

ПРОЕКТ "КУЛИНАРНЫЕ ТРАДИЦИИ СЕМЕЙ 6В КЛАССА"

Проект подготовили:
Артём Хропенко
Кирилл Евдокимов
Алекс Цепов
Лана Гершебек
Катерина Цепова
Ольга Вл. Сухова



ВСТУПЛЕНИЕ

- Наш класс принял решение участвовать в проекте “Кулинарные традиции семей 6В класса”, чтобы лучше узнать о кулинарных предпочтениях наших одноклассников и их семей, поближе познакомиться с семейными блюдами.



Опрос «Рацион нашего класса»

- В опросе участвовало 27 учеников, из них 13 девочек и 14 мальчиков.

Поскольку предпочтения в пище у мальчиков и девочек совершенно разные, представляем данные опроса мальчиков и девочек в отдельных таблицах.

ОПРОС МАЛЬЧИКОВ

Завтрак	омлет\яичница	Блины	Каша	Сухой завтрак	Творог	Сырники	Бутерброды
Проценты	46%	8%	15%	8%	8%	8%	8%
ученики	7	1	2	1	1	1	1
Обед	Котлеты	Салат	Суп	Пельмени	Куриная отбивная	Картошка	Стейк
проценты	31%	8%	38%	15%	8%	8%	8%
ученики	4	1	5	2	1	1	1
Ужин	Шницель	Салат	Блины\ творог	Пельмени	Мясо/Рыба гриль	Макароны\ Картошка\Рис	Котлеты
проценты	8%	31%	15%	8%	15%	38%	8%
ученики	1	4	2	1	2	5	1

СТАТИСТИЧЕСКИЕ ФАКТЫ

Каждый второй мальчик (**53%**) 6В класса на завтрак отдаёт свои предпочтения **блюдам из яиц**.

Суп – самое распространённое блюдо на обед среди мальчиков нашего класса.

40% мальчиков **на ужин** едят только **гарнир**.

31% мальчиков 6В класса **обедают котлетами**.

Ни один мальчик не указал в своём ежедневном рационе гречку.



ОПРОС ДЕВОЧЕК

завтрак	каша	Омлет\ яичница	салат	творог	тосты\ бутерброды	блины
проценты	15%	23%	8%	8%	15%	8%
ученики	2	3	1	1	2	1
обед	суп	Шницель с картошкой	Гречневая каша	йогурт	паста	-
проценты	53%	8%	8%	8%	15%	
ученики	7	1	1	1	2	
ужин	картофель макароны\	Мясо гриль	пельмени	чай	котлеты	салат
проценты	31%	15%	23%	8%	8%	23%
ученики	4	2	3	1	1	3

СТАТИСТИЧЕСКИЕ ФАКТЫ

- Каждая пятая девочка завтракает омлетом\яичницей.
- Каждая вторая девочка (53%), что является абсолютным рекордом среди девочек, предпочитает на обед суп.
- Как бы это странно ни звучало, но девочек, ужинающих пельменями, в три раза больше, чем мальчиков.
- Что ещё вас немало удивит: мальчики едят больше зелени и салатов.
- 31% девочек ужинает картошкой или макаронами.



ВЫВОДЫ

- Оказывается, **вкусы мужской половины** класса очень разные, совпадают только единицы блюд.
- Вопреки ожиданиям, **вкусы девочек** оказались более похожими, а рацион мальчиков более разнообразный. Но в целом, рацион женской и мужской половины нашего класса оказался похожим.



БЛЮДА, ПРИГОТОВЛЕННЫЕ СВОИМИ РУКАМИ



**Пельмени семьи Дубовых-
Соколовых**



Шашлык семьи Степановых



Суши семьи Николаевых

**Паста с морепродуктами
семьи Евдокимовых**



**Сырники семьи
Суховых**



Хумус семьи Нерода

**Печенье семьи
Гершебек**



РЕЦЕПТ ШОКОЛАДНОГО ПИРОГА СЕМЬИ ЦЕПОВЫХ

Ингредиенты:

- 180 г масла;
- 240 г шоколада;
- 3 яйца;
- 200 г сахара;
- 110 г муки;
- свежие ягоды



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:



1. Размешать яйца с сахаром и добавить муку.



2. Растопить шоколад на водяной бане со сливочным маслом.



3. Перемешать шоколад до однородной массы.



4. Добавить шоколад к взбитым яйцам .



5. Перемешать венчиком.



6. Выложить тесто в форму, смазанную маслом и посыпанную мукой. В разогретую до 180 градусов духовку поставить форму на 25 минут.



Приятного
аппетита!

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Каждая семья имеет свои кулинарные традиции - это те блюда, которые мы готовим каждый день и по праздникам, когда приглашаем в гости друзей или родственников.

"Когда ешь вместе с кем-то, еда намного вкуснее, чем когда ешь в одиночестве."

Исуна Хасэкура

